



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA
ul. Wojska Polskiego 73, 64-761 Krzyż Wielkopolski
www.pppkrzyz.pl / e-mail: ppp_krzyz@onet.pl / tel. /fax 67 256 51 43

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
w Krzyżu Wielkopolskim

zaprasza do udziału w konkursie profilaktycznym pt.:

„Nie daj się alkoholowi”

Forma prac konkursowych:

plakat format A4, wiersz lub piosenka,

Kategoria wiekowa:

uczniowie klas VII-VIII,

Termin trwania konkursu:

23.02.2021r. – 23.03.2021r.

Szczegółowe informacje zawarte są w regulaminie konkursu.

Prace konkursowe wraz z opisem i zgodą rodzica należy przesłać na adres:

Prace plastyczne:

Poradnia Psychologiczno –Pedagogiczna w Krzyżu Wielkopolskim

ul. Wojska Polskiego 73

64-761 Krzyż Wielkopolski

Prace literackie: na w/w adres lub e-mail: ppp_krzyz@pnet.pl

Regulamin konkursu profilaktycznego

„Nie daj się alkoholowi”

Konkurs na plakat, wiersz, piosenkę o tematyce profilaktyki uzależnień

1. Organizator

- Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Krzyżu Wielkopolskim

2. Cel konkursu

- Zaangażowanie dzieci i młodzieży do działań profilaktycznych
- Promocja zdrowego trybu życia, trzeźwości i abstynencji
- Propagowanie profilaktyki uzależnień (alkoholu)
- Uświadamianie szkodliwego wpływu nałogów, używek na organizm człowieka
- Zwiększenie wiedzy uczestników konkursu

3. Tematyka prac konkursowych

- Tematyka prac musi nawiązywać do problemu uzależnień
- Interpretacja i wykonanie prac dowolna, zależna od osoby wykonującej pracę

4. Warunki uczestnictwa

- Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie Szkół Podstawowych z terenu działalności Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Krzyżu Wielkopolskim
- Konkurs przeprowadzany jest w jednej kategorii wiekowej: uczniowie klas VII-VIII.

Kategoria I

Klasy VII –VIII Szkoły Podstawowej – Praca plastyczna/ plakat – format A4,

- Wiersz - rymowanka min. 2 zwrotki,

- piosenka o podanej wyżej tematyce – min.1 minuta – max 3 minuty, nagranie na płycie CD

- Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie prace własnego autorstwa, nie kopiowane, nigdzie poprzednio nie publikowane
- Autorem pracy w kategorii plakat, wiersz może być tylko jedna osoba, w kategorii piosenki dopuszcza się uczestnictwo max. 3 osób
- Każdy uczestnik do konkursu może zgłosić maksymalnie jedną pracę zgodną z tematem i regulaminem konkursu
- Technika wykonania

– plakat – malarstwo, kolaż, rysunek, wycinanka, format pracy A4,

– wiersz - czcionka Times New Roman roz.12, min. 2 zwrotki

– piosenka – min. 1 minuta nagrania na płycie DVD (max.3 min)

- Prace muszą wyraźnie nawiązywać do tematyki profilaktyki
- Prace muszą być opisane zgodnie z Kartą Opisu
- Do każdej zgłoszonej pracy konkursowej należy dołączyć podpisaną przez rodzica/ opiekuna prawnego klauzurę informacyjną oraz zgodę na przetwarzanie danych oraz wykorzystanie wizerunku dziecka i publikację prac. Wzór wg załącznika
- Zgłoszenie pracy jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu Konkursu

5. Termin i warunki dostarczenia prac

- Czas trwania konkursu od **23.02.2021r. do 23.03.2021r.**
- Prace konkursowe należy złożyć do dnia **23.03.2021r.** (decyduje data wpływu) na adres:

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Krzyżu Wielkopolskim
ul. Wojska Polskiego 73
64-761 Krzyż Wielkopolski

lub

złożyć do skrzynki w budynku Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Krzyżu Wielkopolskim z dopiskiem „**KONKURS PROFILAKTYCZNY**”

lub

przesłać na e-mail: ppp_krzyz@onet.pl

- Prace nie spełniające w/w zasad oraz dostarczone po terminie nie będą oceniane.
- Prace przechodzą na własność organizatora i nie będą odsyłane
- Wszelkie pytania - kontakt: telefon: 67 2565143 -pedagog - Alicja Spychała,
- psycholog, dyrektor – Dorota Krzysztoń-Sikora
e-mail: ppp_krzyz@onet.pl

6. Zasady oceny i przyznawania nagród

- Spośród zgłoszonych do Konkursu prac komisja konkursowa wybierze 3 prace z każdej kategorii .
- Komisja zastrzega sobie możliwość przyznania wyróżnień.
- Wyniki konkursu ogłoszone zostaną na stronie internetowej Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Krzyżu Wielkopolskim. Dodatkowo laureaci zostaną poinformowani telefonicznie o wynikach konkursu.

- Dla zwycięzców czekają nagrody rzeczowe, a dla uczestników podziękowania za udział.
- Termin wręczenia nagród zostanie podany po rozstrzygnięciu konkursu.

W imieniu organizatorów

Dyrektor Poradni Psychologiczno– Pedagogicznej w Krzyżu Wielkopolskim – **Dorota**

Krzysztoń - Sikora

Pedagog – **Alicja Spychała**

Załączniki:

1. Scenariusz zajęć,
2. Druk oświadczenia – zgody na udział w konkursie wraz z klauzulą RODO,
3. Druk opisu pracy,

SCENARIUSZ ZAJĘĆ

„NIE DAJ SIĘ ALKOHOLOWI”

TEMAT: UŻYWANIE I NADUŻYWANIE ALKOHOLU.

I. **Środki tłumiące –np. alkohol etylowy** - Etanol jest substancją narkotyczną z kategorii depresantów. W małych dawkach – rzędu 30–35 ml (duże piwo, dwa kieliszki wódki) wywołuje on stan pobudzenia, przyspieszone bicie serca, rozszerzenie źrenic, zaprzestanie odczuwania zmęczenia i ogólną poprawę nastroju. U zdrowej, młodej osoby, która do tej pory nie spożywała alkoholu, wypicie 100 g etanolu (ok. 1/4 l wódki) powoduje już zwykle stan silnego zamroczenia – objawiający się utratą sprawności ruchowej, problemami z utrzymaniem równowagi, utratą kontroli nad własnymi emocjami. W skrajnych postaciach zamroczenie alkoholowe przejawia się czasami całkowitą utratą świadomości i zanikami pamięci, zanika zdolność koncentracji i oceny sytuacji, pamięć, mowa, widzenie staje się nieostre. Często alkohol leży u podstaw zachowań agresywnych i impulsywnych, a zaburzenie zdolności logicznego myślenia może powodować nieporozumienia, przez co osoby nadużywające alkoholu często wdają się w bójki.

Cel ogólny: Zapoznanie uczniów z mechanizmem uzależnienia od alkoholu i wpływie alkoholu na organizm człowieka.

Cele szczegółowe:

- uczeń podaje przyczyny sięgania po alkohol przez młodzież,
- potrafi określić wpływ alkoholu na organizm człowieka,
- potrafi podać argumenty za oraz przeciw używaniu alkoholu,

ŚRODKI DYDAKTYCZNE:

Szary papier, pisaki, film dydaktyczny „Jak i kogo zabija alkohol” You tube, zdania

METODY: burza mózgów, pogadanka, dyskusja

Przebieg zajęć:

1. Burza mózgów:

Uczniowie wspólnie opracowują listę motywów, którymi młodzi ludzie kierują się sięgając po alkohol. Następnie uczniowie wybierają od 3 do 5 motywów z którymi młodzi ludzie nie zawsze sobie radzą. Uczniowie zastanawiają się nad innymi niż alkohol sposobami radzenia sobie z trudnościami. Pomysły uczniowie wypisują na tablicy.

2. Wpływ alkoholu na organizm człowieka – film dydaktyczny.

Uczniowie wynotowują wpływ alkoholu na organizm człowieka.

3. Pogadanka – używanie a nadużywanie alkoholu:

Uczniowie uzupełniają tabelę poniższymi stwierdzeniami:

- zażywanie narkotyków, zażywanie leków bez zgody lekarza i rodziców, picie alkoholu w nadmiernej ilości, okazjonalne wypicie piwa, picie alkoholu przez kobiety w ciąży, picie alkoholu przez kierowców, picie w czasie zażywania leków, zażywanie leków bez potrzeby:

UŻYWANIE	NADUŻYWANIE

5. Szeregowanie zdań:

Uczniowie szeregują zdania według kryteriów przyjętych w tabeli „używanie a nadużywanie”:

- I. Karol bierze lekarstwa zgodnie z zaleceniem lekarza.
- II. Tata nalewa gościom do kieliszków urodzinowego szampana.
- III. Mama zawsze przed wyjściem do pracy bierze środki uspakajające.
- IV. Mama po konsultacji z lekarzem podaje Markowi aspirynę, aby obniżyć gorączkę.
- V. Jacek wdycha butapren by lepiej się poczuć.
- VI. Darek częstuje małych kolegów winem na każdej imprezie.
- VII. Piotr jadąc samochodem pije piwo bezalkoholowe

6. Runda końcowa: Każdy uczeń kończy następujące zdanie: *Na dzisiejszych zajęciach ważne dla mnie było...*

OPIS KARTY PRACY
(do przyklejenia na odwrocie pracy)

Konkurs profilaktyczny „Nie daj się alkoholowi”

Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek/klasa	
Nazwa placówki, adres, telefon , e-mail	
Imię i nazwisko nauczyciela	

OŚWIADCZENIE

Zgoda rodziców (opiekunów prawnych) na udział dziecka w organizowanym przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Krzyżu Wielkopolskim Konkursie Profilaktycznym „Nie daj się alkoholowi” (plakat/ wiersz/ piosenka)

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....

(imię i nazwisko)

w Konkursie Profilaktycznym „Nie daj się alkoholowi” (plakat, wiersz, piosenka).

2. Wyrażam zgodę na wykorzystanie przez organizatora Konkursu wizerunku mojego dziecka oraz przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka (imienia, nazwiska, wieku i nazwy i adresu szkoły) w celach wynikających z organizacji Konkursu.

3. Wyrażam zgodę na wielokrotne, nieodpłatne publikowanie nadesłanej przez moje dziecko pracy konkursowej w materiałach promocyjnych związanych z Konkursem, prezentacjach pokonkursowych, na stronie internetowej organizatora konkursu oraz w innych formach utrwaleń.

Data

Czytelny podpis rodzica/opiekuna dziecka

.....

.....



R O D O

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwane dalej: **RODO**), informujemy.

Administratorem danych osobowych jest:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Krzyżu Wielkopolskim
ul. Wojska Polskiego 73, 64-761 Krzyż Wielkopolski

W sprawach związanych z danymi osobowymi, można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych, pod adresem e-mail: iod@pppkrzyz.pl.

Przekazane dane osobowe będą przetwarzane i przechowywane w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji konkursu oraz po jego, zakończeniu zgodnie obowiązującymi przepisami kancelaryjnymi i archiwalnymi, na podstawie zgody, wynikającej z art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.

Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom uprawnionym na mocy przepisów prawa oraz podmiotom wspomagającym Poradnię w przetwarzaniu danych, na podstawie umowy powierzenia danych osobowych.

W zakresie, który nie jest ograniczony innymi przepisami prawa, posiadacie Państwo prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia, wniesienia sprzeciwu, a także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej przez Państwo zgody.

Macie Państwo prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uznacie, że przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy prawa.

Podanie przez Państwa danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa i organizacji konkursu.